

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №5 «РАДУГА» С. НОВОЕ СОЛКУШИНО
НАУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ №5 «Радуга» с. Новое Солкушино
Наурского муниципального района
(протокол от 31.08.21 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ №5
«Радуга» с. Новое Солкушино
Наурского муниципального района
от 31.08.21 № 85Ф



Годовой план работы
медицинской сестры Тарамовой Н.С.-М. МБДОУ №5 «Радуга» с.Новое Солкушино Наурского муниципального района
на 2021– 2022 учебный год

с. Новое Солкушино – 2021 г.

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный
1.Организационные мероприятия			
1.	Оформление отчета по летнему оздоровительному периоду детей	сентябрь	Медсестра
2.	Прием документов - медицинская карта, сертификат о прививках, копия медицинского полиса (при поступлении ребенка в ДОУ)	постоянно	Медсестра
3.	Подготовка возрастных режимов дня	сезонно	Старший воспитатель Медсестра
4.	Контроль за санэпид режимом в группе	постоянно	Медсестра
5.	Контроль за соблюдением режимам дня в группах	постоянно	Медсестра
6.	Осуществление контроля за утренним приёмом детей	постоянно	Медсестра Воспитатели
7.	На каждого вновь поступившего ребёнка завести необходимую документацию	постоянно	Заведующий д/с Медсестра
8.	Иметь сведения на отсутствующих детей, вести учёт отсутствующих в период эпидемиологического сезона, осуществлять преемственность с Новосолкушенской ВА.	постоянно	Медсестра
9.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	постоянно	Медсестра
10.	Следить за правильным и своевременным ведением медицинской документации	постоянно	Заведующий д/с Медсестра
11.	Антропометрия детей 2 раза в год	сентябрь-март	Медсестра Воспитатели
12.	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам.	2 раза в год	Медсестра
13.	Еженедельный осмотр на педикулёз, своевременная профилактика.	постоянно	Медсестра

14.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках.	постоянно	Медсестра
15.	Составление годового отчета	май	Медсестра
2.Противоэпидемическая работа			
1.	Поддерживать на высоком уровне санитарное состояние групп, помещений ДОУ, пищеблока	в течение года	Заведующий д/с Медсестра
2.	Строго соблюдать температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность	в течение года	Медсестра
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков	постоянно	Медсестра
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день	постоянно	Заведующий д/с Медсестра
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребёнка	постоянно	Медсестра
6.	Контроль за оздоровительным бегом, физкультурными занятиями, одеждой по сезону	постоянно	Медсестра
7.	Следить за чистотой белья, полотенец в группе	постоянно	Медсестра
3.Питание детей			
1.	Ежедневный контроль за пищеблоком	постоянно	Медсестра
2.	Соблюдение технологии приготовления пищи	постоянно	Медсестра Повара
3.	Контроль за соблюдением сроков реализации скоропортящихся продуктов и готовой продукции	постоянно	Медсестра
4.	Проверка закладки продуктов, выхода блюд.	постоянно	Медсестра Повара
5.	Проверка санитарного состояния продуктового склада, товарного хозяйства, холодильной камеры, маркировка посуды.	постоянно	Медсестра
6.	Работа с документами по питанию: меню, накопительная ведомость, контроль за выставлением проб.	постоянно	Медсестра

7.	Контроль за раздачей пищи с пищеблока по группам /норма веса; объем блюд.	ежедневно	Медсестра Повара
8.	Контроль за раздачей пищи в группах /объем порций; норма веса.	ежедневно	Медсестра
9.	Ежедневная витаминизация витамином «С» 3-его блюда /компота.	ежедневно	Повара Медсестра
4. Физическое воспитание детей			
1.	Ежедневно утренняя гимнастика, летом на воздухе, зимой в облегчённой одежде босиком по плану физ. работника. Регулярные занятия физической культурой по сетке каждой возрастной группы. Оздоровительный бег для детей старшей группы	постоянно	Инструктор по ФИЗО Медсестра
2.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	в течение года	Медсестра воспитатели
5. Лечебно-оздоровительные мероприятия			
1.	Закаливающие мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • дозированное хождение босиком; • прием детей на свежем воздухе; • прогулки (по погоде); • умывание прохладной водой (кисти рук, рук до локтей, обтирание шеи) 	постоянно	Медсестра Воспитатели
2.	Профилактика нарушений осанки: <ul style="list-style-type: none"> • упражнения мышц спины и плечевого пояса. 	постоянно	Медсестра Воспитатели
3.	Профилактика плоскостопия: <ul style="list-style-type: none"> • хождение босиком по ребристой доске; • упражнения на укрепление мышц стопы, голени, голеностопного сустава. 		
4.	Профилактика кариеса: <ul style="list-style-type: none"> • полоскание ротовой полости после каждого приема пищи. 	постоянно ноябрь, январь, март.	Медсестры Воспитатели
5.			

6.	<p>Профилактика тонзиллита, ринита, простудных заболеваний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • полоскание рта раствором морской соли; • настойкой эвкалипта; • раствором фурацилина. <p>Профилактика гриппа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • вакцинация «гриппол»; • закладывание оксолиновой мази; • прием фитонцидов (лук, чеснок); • в осенне-весенний период: комплекс поливитаминов адаптогены; • фитотерапия; • в зимний период напитков из шиповника; • витаминизация третьих блюд. 	<p>октябрь, ноябрь, декабрь, март.</p> <p>декабрь, февраль. постоянно</p>	<p>Родители</p> <p>Медсестра Повара</p>
7.	Проведение утренней гимнастики с включением корригирующих упражнений и дыхательной гимнастики; разминки после сна.	постоянно	Старший воспитатель медсестра, воспитатели.
6. Санитарно-просветительская работа с воспитателями			
1.	<p>Подготовка к новому учебному году:</p> <ul style="list-style-type: none"> - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к детскому саду 	сентябрь	Медсестра Воспитатели
2.	<p>Утренний прием:</p> <ul style="list-style-type: none"> - профилактика заноса инфекционных заболеваний в ДОУ 	постоянно	Медсестра Воспитатели
3.	Консультация: «Профилактика простудных заболеваний и инфекций, в том числе COVID 19»	ноябрь	Медсестра
4.	Консультация: «Берегите зрение»	октябрь	Медсестра
5.	Консультация: «Организация оздоровительных мероприятий и закаливания летом».	май	Медсестра

6.	Проведение бесед с воспитателями и младшими воспитателями о борьбе и предупреждении педикулеза .	ноябрь	Медсестра
7.	Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе	ноябрь	Медсестра

7.Санитарно-просветительская работа с помощниками воспитателей

1.	Гигиенические требования, внешний вид	сентябрь	Медсестра
2.	Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ	сентябрь	Медсестра
3.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	октябрь, март	Медсестра
4.	Правила мытья посуды, обработка ветошей	октябрь, февраль	Медсестра
5.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	октябрь, март	Медсестра
6.	Хранение уборочного инвентаря.	ноябрь, май	Медсестра
7.	Карантинные мероприятия при вирусной инфекции	ноябрь	Медсестра
8.	Консультация: «Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка»	декабрь	Медсестра
9.	Консультация: «Энтеровирусная инфекция симптомы и лечение»	январь	
10.	Консультация: «Правила использования моющих и дезинфицирующих средств»	март	Медсестра

8. Санитарно-просветительская работа с работниками пищеблока

1.	Текущая уборка пищеблока	октябрь, февраль, май	Медсестра
2.	Генеральная уборка на пищеблоке	февраль, октябрь	Медсестра
3.	Маркировка посуды на пищеблоке	февраль, сентябрь	Медсестра
4.	Режим мытья плит, духовок, столовых приборов, посуды	декабрь, апрель	Медсестра

5.	«С» - витаминизация питания	сентябрь	Медсестра Повара
6.	Гигиенические требования к сотрудникам, требования к прохождению медосмотра сотрудниками	август, февраль	Медсестра
7.	Консультация: «Организация питания в детском саду»	сентябрь	Медсестра
8.	Консультация: «Как правильно мыть руки»	апрель	

9. Просветительская работа с родителями

1.	Адаптация ребенка в детском саду	сентябрь	Медсестра воспитатели
2.	Профилактика заболеваний воздушно-капельных путей, гриппа	ноябрь	Медсестра
3.	Одежда по погоде	постоянно	Медсестра
4.	Консультация: «Не все полезно, что вкусно»	ноябрь	Медсестра
5.	Консультация: «Путешествие с малышом»	май	Медсестра
6.	Консультация: «Здравствуй, лето!»	май	Медсестра