

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 5 «РАДУГА» с.НОВОЕ СОЛКУШИНО»**

ПРИНЯТ
на заседании общего собрания
трудоого коллектива
протокол № 1
от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕН
приказом
МБДОУ № 5 «Радуга»
с.Новое Солкушино
приказ № 80-ОД от 29.09.2025

ГODOVOЙ ПЛАН
медицинской сестры
Тарамовой Нурет Саид-Магомедовны
на 2025-2026 учебный год

с.Новое Солкушино 2025 г.

Цель работы медицинской сестры на учебный год:

Обеспечение эффективного медико-санитарного сопровождения образовательного процесса, охрана и укрепление здоровья воспитанников, формирование у них основ здорового образа жизни.

Задачи:

1. **Оздоровительно-профилактическая работа:** Проведение комплекса профилактических, оздоровительных и закалывающих мероприятий для снижения уровня заболеваемости и повышения сопротивляемости организма детей.

2. **Контроль соблюдения санитарно-гигиенического режима:** Осуществление постоянного контроля за соблюдением санитарно-эпидемиологического режима в ГБДОУ, режима дня, питания, физического воспитания и условий проведения занятий.

3. **Организационно-медицинская работа:** Проведение плановых медицинских осмотров, организация и учет профилактических прививок, оказание первой неотложной медицинской помощи.

4. **Гигиеническое воспитание:** Формирование у детей культурно-гигиенических навыков и начальных представлений о здоровом образе жизни.

5. **Взаимодействие с персоналом и родителями:** Проведение консультативной работы с педагогическим коллективом и родителями (законными представителями) по вопросам охраны здоровья, физического развития и профилактики заболеваний детей.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
№ пп	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Провести прием вновь поступающих детей, с заполнением индивидуальных сведений (медицинская карта)	Сентябрь	Заведующий Медицинская сестра
2.	Провести антропометрию всех детей и заполнение индивидуальных сведений о детях (рост, вес, окружность груди и головы с отметкой в журнале)	Сентябрь Май	Медсестра
3.	Своевременное информирование администрации детского сада о случаях карантинных инфекций (отметка в журнале)	При получении приказа	Медицинская сестра
4.	Контроль выполнения режимных моментов в группах (режим дня, карта контроля)	1 раз в месяц	Медицинская сестра
5.	Постоянно поддерживать набором медикаментов (отметка в журнале)	В течении года	Заведующий Медицинская сестра
6.	Контроль температурно-влажного режима в складских помещениях (отметка в журнале)	Ежедневна	Медицинская сестра
7.	Бракераж скоропортящейся пищевой продукции (отметка в журнале)	Постоянно	Медицинская сестра
8.	Контроль бракеража сырой продукции (отметка в журнале)	Постоянно	Медицинская сестра
9.	Оперативный контроль санитарно-гигиенического состояния групп (карта контроля)	1 раз в месяц	Медицинская сестра
10.	Контроль бракеража готовой продукции (отметка в журнале)	Постоянно	Медицинская сестра
11.	Контроль за санитарным состоянием пищеблока и	1 раз	Медицинская

Цель: Создание системы физкультурно - оздоровительных мероприятий, позволяющих эффективно решать задачи охраны и укрепления здоровья детей, формирование здорового образа жизни воспитанников через обеспечение взаимодействия ДООУ и семьи.

Задачи:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.
- совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к различным заболеваниям путем закаливания.
- формирования у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков, достижение определенного уровня физической подготовки.
- воспитание у детей личной физической культуры, формирование потребностей в физическом совершенствовании, вооружение знаниями, умениями и навыками, воспитание привычки к здоровому образу жизни.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Сентябрь		
Утренний фильтр, осмотр детей. Прием вновь принятых детей	Постоянно	Медицинская сестра
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»	Постоянно	Заведующий Медицинская сестра
Планирование профилактических прививок согласно национальному календарю прививок	Постоянно	Медицинская сестра
Контроль соблюдения режимных моментов в группах	Постоянно	Медицинская сестра
Контроль за состоянием прогулочных участков ДООУ	Постоянно	Медицинская сестра
Оперативный контроль (карта)	1 раз в месяц	Медицинская сестра
Осмотр детей на педикулез, кожные и инфекционные заболевания (отметка в журнале)	1 раз в 7 дней	Медицинская сестра
Контроль соблюдение температурного режима (отметка в журнале)	Ежедневно	Медицинская сестра
Распределение детей по группам здоровья. Антропометрия детей в ДООУ. Маркировка мебели по ростовым показателям детей группы		Медицинская сестра Воспит. групп
Октябрь		
Консультация для родителей «Профилактика гриппа и ОРВИ у детей осенью»		Медицинская сестра
Оперативный контроль (карта)	1 раз в месяц	Медицинская сестра

	складских помещений	в месяц	сестра
12.	Контроль сроков реализации продуктов	1 раз в месяц	Медицинская сестра
13.	Контроль за технологией приготовления и закладки продуктов	1 раз в месяц	Медицинская сестра
14.	Участие в составлении 10 дневного меню	2 раза в месяц	Задающая Медсестра Повар
15.	Оперативный контроль организации питания в группах (карта контроля)	1 раз в месяц	Медицинская сестра
16.	Оказание медицинской помощи детям	По обращаемости	Медицинская сестра
17.	Разработка плана на летний оздоровительный период - 2026 год (план)	Май	Медицинская сестра
18.	Анализ заболеваемости на 2025 -2026 учебный год	Май	Медицинская сестра
19.	Аналитический отчет за 2025 -2026 учебный год	Май	Медицинская сестра
ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА			
№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Проведение профилактических прививок согласно календарю профилактических прививок (отметка в медкарте)	По календарю	Медицинская сестра
2.	Осмотр детей на педикулез, кожные и инфекционные заболевания (отметка в журнале)	1 раз в 5 дней	Медицинская сестра
3.	Своевременное проведение медосмотров, профилактических прививок и прохождения диспансеризации сотрудников (отметка в журнале, медкнижке)	По плану	Медицинская сестра
ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКАЯ РАБОТА			
№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Контроль соблюдения правил утреннего приема детей	Постоянно	Медицинская сестра
2.	Контроль соблюдения правил личной гигиены детьми и сотрудниками	Постоянно	
3.	Вести учет всех случаев инфекционных заболеваний. Проводить изоляцию и учёт всех инфекционных больных (отметка в журнале)	В течение года	Медицинская сестра
4.	Контроль состояния здоровья персонала детского сада (отметка в журнале)	Постоянно	Медицинская сестра
5.	Проводить противоэпидемические мероприятия при возникновении инфекционных заболеваний	В течение года	Медицинская сестра
6.	Контроль соблюдение температурного режима проветривания и кварцевания помещений (отметка в журнале)	Ежедневно	Медицинская сестра
7.	Контроль санитарно-гигиенического состояния помещений (отметка в журнале)	Ежедневно	Медицинская сестра
8.	Своевременное изоляция и проведение противоэпидемиологических мероприятий при выявлении больного с карантинной инфекцией (отметка в журнале)	При выявлении больного	Медицинская сестра

Организация медосмотра сотрудников. Контроль медицинских книжек		Медицинская сестра
Ноябрь		
Оперативный контроль (карта)	1 раз в месяц	Медицинская сестра
Контроль маркировки инвентаря и соблюдение правил маркировки		Медицинская сестра
Инструктаж с младшим персоналом «Должностные обязанности»		Медицинская сестра
Декабрь		
Оперативный контроль (карта)	1 раз в месяц	Медицинская сестра
Инструктаж с сотрудниками по охране жизни здоровья воспитанников в зимний период		Медицинская сестра
Профилактические мероприятия по гриппу и ОРВИ на осенне-зимний период	В течение месяца	Медицинская сестра
Январь		
Оперативный контроль (карта)	1 раз в месяц	Медицинская сестра
Инструктаж для помощников воспитателей ДООУ по применению дезинфицирующего средства «Бриллиантовый миг»		Медицинская сестра
Февраль		
Организация оздоровительных мероприятий по плану	Постоянно	Медицинская сестра
Оперативный контроль (карта)	1 раз в месяц	Медицинская сестра
Инструкция по проведению дезинфекции помещений		Медицинская сестра
Март		
Оперативный контроль (карта)	1 раз в месяц	Медицинская сестра
Проведение физкультурных занятий в спортивной одежде в зале	Постоянно	Медицинская сестра
Консультация с помощниками воспитателя «Правила смены белья, полотенца. Хранение и маркировка»		Медицинская сестра
Апрель		
Оперативный контроль (карта)	1 раз в месяц	Медицинская сестра
Консультация для родителей «Профилактика педикулеза»		Медицинская сестра
Замена песка в песочницах. Лабораторное исследование песка		Медицинская сестра
Май		
Оперативный контроль (карта)	1 раз в месяц	Медицинская сестра
Консультация для педагогов «Гельминтозы у детей.		Медицинская

9.	Обеспечение постоянного запаса дезинфицирующих и моющих средств (отметка в журнале)	Постоянно	Медицинская сестра
10.	Своевременное проведение противоэпидемических мероприятий при выявлении больного с карантинной инфекцией по инструкции	При выявлении больного	Медицинская сестра
4	ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ		
№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Контроль санитарного состояния групповых помещений (отметка в журнале)	Ежедневно	Медицинская сестра
2.	Ведение журнала здоровья	Ежедневно	
3.	Санитарно – просветительная работа с родителями и сотрудниками о путях профилактики и распространение ОКЗ	Постоянно	Медицинская сестра
5	ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА		
№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1	Охват всех детей ДОО туберкулин диагностикой (отметка в журнале)	1 раз в год	Медицинская сестра
2	Своевременное направление детей на обследование в тубдиспансер	По показаниям	Медицинская сестра
3	Ведение необходимой документации на детей подлежащих туб учёту (с отметкой в журнале)	Постоянно	Медицинская сестра
4	Контроль за своевременным прохождением флюорографии сотрудниками ДОО (отметка в журнале, медкнижке)	В год 1 раз	Медицинская сестра
6	ЗАКАЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ		
№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Одежда по сезону Ежедневные двухразовые прогулки детей	Постоянно	Медицинская сестра
2.	Контроль режима проветривания в группах, спортивном зале по инструкции	По графику	Медицинская сестра
3.	Контроль проведения утренней гимнастики и оздоровительных мероприятий после сна	Постоянно	Медицинская сестра
7	ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОБИОЗА		
№	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1	Контроль соблюдения маркировок полотенец уборочного инвентаря (инструкция)	Постоянно	Медицинская сестра
2	Контроль графика смены белья и полотенец (инструкция)	По графику	Медицинская сестра
3	Контроль обработки игрушек в игровых комнатах, игрушек и песочниц на игровых площадках. (инструкция)	По графику	Медицинская сестра
4	Контроль соблюдения маркировок уборочного инвентаря по СанПиН	Постоянно	Медицинская сестра
5	Контроль своевременности и соблюдение требований СанПиН при уборке групповых помещений и туалетных комнат. (отметка в журнале)	Ежедневно	Медицинская сестра
6	Ежегодное обследование детей и персонала ДОО на гельминтов (отметка в журнале)	В год 1 раз	Медицинская сестра
7	Санитарно-просветительная работа с персоналом о профилактике энтеробиоза	Декабрь	Медицинская сестра

Болезни грязных рук»		сестра
Антропометрия детей		Медицинская сестра
Анализ заболеваемости за 2025-2026 учебный год	В конце мая	Медицинская сестра
Отчет о проделанной работе за 2025-2026 учебный год	В конце мая	Медицинская сестра
Разработка плана летнего оздоровительного периода ДОУ	В конце мая	Медицинская сестра

8 ПРОФИЛАКТИКА ПЕДИКУЛЕЗА			
№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1	Контроль проведения осмотров на педикулез воспитателями групп	Постоянно	Медицинская сестра
2	Осмотр всех детей на педикулез 1 раз в неделю (отметка в журнале)	Регулярно 1 раз в неделю	Медицинская сестра
3	При выявлении случая заболевания – экстренное извещение в ЦГ и Э обработка ребенка согласно инструкции	При выявлении заболевания	Медицинская сестра
4	Контроль соблюдения смены и сдачи белья и полотенец в прачечную	Постоянно	Медицинская сестра
5	Санитарно-просветительная работа по профилактике педикулеза	Постоянно	Медицинская сестра
САНИТАРНО - ПРОСВЕТИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ВОСПИТАТЕЛЯМИ			
1.	«Адаптация ребенка к режиму питания в детском саду»	Октябрь	Медицинская сестра
2.	«Организация и методика проведения прогулки в детском саду»	Ноябрь	Медицинская сестра
3.	«Зимние травмы, меры предосторожности»	Декабрь	Медицинская сестра
4.	«Организация режимных моментов в детском саду Прием в группу, утренняя зарядка»	Январь	Медицинская сестра
5.	«Организация и методика проведения прогулки в детском саду»	Февраль	Медицинская сестра
6.	«Правильное питание дошкольников»	Март	Медицинская сестра
7.	«Педикулез и профилактические мероприятия»	Апрель	Медицинская сестра
8.	«Осторожно вирус»	Май	Медицинская сестра
САНИТАРНО - ПРОСВЕТИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ПОМОЩНИКАМИ ВОСПИТАТЕЛЕЙ И РАБОТНИКАМИ ПИЩЕБЛОКА			
1.	Инструкции составлены на основе действующих санитарных правил и норм (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" и СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи").	Сентябрь	Медицинская сестра
2.	«Требования к уборочному инвентарю»	Октябрь	Медицинская сестра
3.	«Правила и нормы проветривания»	Ноябрь	Медицинская сестра
4.	«Жизнь по расписанию: Важность соблюдения режима дня для укрепления иммунитета ребенка»	Декабрь	Медицинская сестра
5.	«Работа помощника воспитателя в процессе совместной деятельности с воспитателем в течение рабочего дня»	Январь	Медицинская сестра
6.	«Что входит в обязанности помощника воспитателя»	Февраль	Медицинская сестра
7.	«Санитарные правила для ДОУ»	Март	Медицинская сестра

8.	«Обработка овощей и зелени»	Апрель	Медицинская сестра
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
1.	«Безопасность на дорогах»	Сентябрь	Медицинская сестра
2.	«Корь у детей и ее профилактика»	Октябрь	Медицинская сестра
	«Прогулка один из видов оздоровления»	Ноябрь	Медицинская сестра
	«Полезное питание крепкий ребенок»	Декабрь	Медицинская сестра
5.	«Детские инфекционные заболевания»	Январь	Медицинская сестра
6.	«Профилактика детского травматизма»	Февраль	Медицинская сестра
7.	«Бережем здоровье»	Март	Медицинская сестра
8.	«Витамины для детей»	Апрель	Медицинская сестра
9.	«Грипп ОРВИ есть ли разница»	Май	Медицинская сестра