

Самоанализ открытой физкультурной ООД в старшей группе «Ромашка» Тема: «Путешествие в цветочную страну»

Образовательная область «Физическое развитие»

Подготовила и провела инструктор по ФИЗО: Алиева М.У.

Количество: 10 детей Дата проведения: 30.03.2018г

ООД проводилось в хорошо проветренном помещении. Дети были одеты в облегченную, спортивную форму. На ООД использовались различные пособия и атрибуты. Все это соответствует требованиям программы.

Были поставлены следующие **задачи**:

- ✓ укреплять здоровье;
- ✓ проводить профилактику плоскостопия;
- ✓ развивать ловкость, устойчивое равновесие, способность к двигательному творчеству и воображение, зрительное и слуховое восприятие; упражнять в ходьбе с высоким подниманием коленей, в ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени, в ходьбе по канату боком приставным шагом;
- ✓ формировать чувства доброты, сочувствия, сопереживания;

С целью выполнения поставленных задач использовались такие методические приемы, как:

- ✓ проведение занятия в игровой форме ;
- ✓ выразительное выполнение двигательных действий;
- ✓ метод поощрительного словесного стимулирования и мотивации.

Было соблюдено соотношение длительности вводной, основной и заключительной частей ООД.

ООД состояло из 3-х частей:

1. Вводная (легкая разминка);
2. Основная (прохождение препятствий, игры,);
3. Заключительная (релаксация).

Основная часть ООД. ОРУ были подобраны для всех групп мышц и выполнялись с цветами. Основные движения направлены на повторение и закрепление ранее пройденного материала по овладению детьми такими двигательными навыками и умениями как прыжки на двух ногах с продвижением вперед, ходьба боком приставным шагом по ограниченной поверхности, ползание и соответственно подобраны такие игры средней и высокой подвижности, подвижной игре "Цветы и бабочка» активность детей была достаточно высокой. Дети усвоили содержание и правила игры.

Далее проведена дыхательная гимнастика, что позволяет снизить возбуждение дошкольников и их двигательную активность

Способы организации детей и качество выполнения физических умений соответствует требованиям программы и их возрастным физическим возможностям. Степень активности детей на ООД была достаточно высокой. Все упражнения знакомы детям, в целом владеют движениями. На протяжении всего ООД поддерживался интерес детей к предполагаемой деятельности. Смена видов деятельности соответствовала заранее спланированному плану. Удалось сохранить темп ООД, дети не перегружались и не переутомлялись.

Данное ООД представляет собой комплекс оздоровительных, коррекционных и профилактических упражнений. Оно также предусматривает физическое развитие дошкольников и их творческое самовыражение в игре.

При организации ООД использовались здоровьесберегающие технологии:

подвижные игры, дыхательная гимнастика, ходьба по ребристой дорожке- профилактика плоскостопия.

Как в вводной части (корректирующая ходьба), так и в основной дети старались выполнять все качественно, эмоциональная нагрузка и состояние прослеживались на протяжении всего занятия, что важно для оздоровления детей.