

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №5 «РАДУГА» С. НОВОЕ СОЛКУШИНО
НАУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

СОГЛАСОВАНА

Председатель ПК МБДОУ №5
«Радуга» с. Новое Солкушино
Наурского муниципального района
Сурокатова З.Д.
2026г.



УТВЕРЖДЕНА

приказом МБДОУ №5 «Радуга»
с. Новое Солкушино Наурского
муниципального района
Р.Х.Докалова
от 01.09.2026 г. № 40-ОД



ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

инструктора по физической культуре в муниципальном бюджетном
дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №5 «Радуга»
с. Новое Солкушино Наурского муниципального района»



Подписано цифровой подписью:
Докалова Ремиса Хамидовна
DN: cn=Докалова Ремиса
Хамидовна, o=Муниципальное
бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
"Детский сад № 5 "Радуга"
Наурского муниципального
района, ou=Заведующий,
email=mbdou-raduga5@bk.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01 20:26:11 +03'00'

с. Новое Солкушино-2026г.

Настоящая должностная инструкция разработана и утверждена в соответствии с положениями Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования», утверждённого приказом Минздравсоцразвития России от 26 августа 2010 г. № 761н и иных нормативных правовых актов, регулирующих трудовые правоотношения.

Далее по тексту настоящей инструкции под Организацией понимается - МБДОУ, под работником — работник, замещающий должность «Инструктор по физической культуре», под обучающимися (воспитанниками) — лица, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, а также лица, в отношении которых Организация осуществляет присмотр и уход.

1. Общие положения

1.1. Инструктор по физической культуре относится к категории педагогических работников. Должность предусмотрена подразделом 2 раздела I номенклатуры должностей педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность, должностей руководителей образовательных организаций (постановление Правительства Российской Федерации от 21 февраля 2022 г. № 225).

1.2. Инструктор по физической культуре назначается на должность и освобождается от должности приказом заведующего МБДОУ .

1.3. Инструктор по физической культуре непосредственно подчиняется заведующему МБДОУ ; по вопросам организации образовательной и методической работы взаимодействует со старшим воспитателем (заместителем заведующего по учебно-воспитательной работе).

1.4. Отдельный профессиональный стандарт для должности инструктора по физической культуре дошкольной образовательной организации не утверждён; квалификационные требования и должностные обязанности определяются Единым квалификационным справочником (приказ Минздравсоцразвития России от 26 августа 2010 г. № 761н).

1.5. Квалификационные требования: высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта без предъявления требований к стажу работы либо высшее или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области физической культуры и спорта, доврачебной помощи без предъявления требований к стажу работы.

1.6. В соответствии со статьёй 331 ТК РФ и статьёй 46 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» к педагогической деятельности не допускается лицо:

- лишённое права заниматься педагогической деятельностью в соответствии с вступившим в законную силу приговором суда;
- имеющее или имевшее судимость, подвергавшееся уголовному преследованию (за исключением лиц, уголовное преследование в отношении которых прекращено по реабилитирующим основаниям) за преступления против жизни и здоровья, свободы, чести и достоинства личности (за исключением незаконной госпитализации в медицинскую организацию, оказывающую психиатрическую помощь в стационарных условиях, и клеветы), половой неприкосновенности и половой свободы личности, против семьи и несовершеннолетних, здоровья населения и общественной нравственности, основ конституционного строя и безопасности государства, мира и безопасности человечества, а также против общественной безопасности, за исключением случаев, предусмотренных частью третьей статьи 331 ТК РФ;
- имеющее неснятую или непогашенную судимость за иные умышленные тяжкие и особо тяжкие преступления;
- признанное недееспособным в установленном федеральным законом порядке;
- имеющее заболевания, предусмотренные перечнем, утверждаемым федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в области здравоохранения.

Лица из числа указанных в абзаце третьем части второй статьи 331 ТК РФ могут быть допущены к педагогической деятельности при наличии решения комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о допуске к педагогической деятельности в случаях, предусмотренных частью третьей статьи 331 ТК РФ.

1.7. Работник должен знать:

- приоритетные направления развития системы образования Российской Федерации, законодательство об образовании, о физической культуре и спорте, о правах ребёнка;
- Конвенцию о правах ребёнка;
- федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, федеральную образовательную программу дошкольного образования (образовательная область «Физическое развитие»);
- педагогику и психологию, возрастную физиологию, анатомию, санитарию и гигиену;

- методику обучения на спортивных снарядах и приспособлениях, методику обучения игровым видам спорта, плаванию, правила поведения на воде;
- правила безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий, основы оказания первой помощи;
- основы коррекционно-оздоровительной работы и соответствующие методики при работе с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья;
- требования к распределению обучающихся по медицинским группам для занятий физической культурой;
- требования охраны труда, пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологические требования к физкультурному залу, спортивному инвентарю и площадкам.

1.8. В своей деятельности работник руководствуется:

- Конституцией Российской Федерации;
- Трудовым кодексом Российской Федерации;
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Федеральным законом от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155);
- федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования (приказ Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373 с изменением, внесённым приказом от 1 июня 2026 г. № 384);
- приказом Минпросвещения России от 4 апреля 2025 г. № 269 и приказом Минпросвещения России от 4 апреля 2025 г. № 268;
- Порядком проведения аттестации педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность (приказ Минпросвещения России от 24 марта 2023 г. № 196);
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»

(постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19, действуют с 1 сентября 2026 г.);

-СанПиН 1.2.3685-21 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2);

-уставом МБДОУ, коллективным договором, правилами внутреннего трудового распорядка, иными локальными нормативными актами МБДОУ, с которыми работник ознакомлен под подпись;

-трудовым договором и настоящей должностной инструкцией.

1.9. Режим рабочего времени. Норма часов педагогической работы за ставку заработной платы — 30 часов в неделю (пункт 8 приложения № 1 к приказу Минпросвещения России от 4 апреля 2025 г. № 269 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников...»). Норма устанавливается в астрономических часах и одновременно определяет продолжительность рабочего времени.

1.10. Отпуск.

Ежегодный основной удлиненный оплачиваемый отпуск продолжительностью 42 календарных дня; при работе с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья — 56 календарных дней (пункты 1 и 4 раздела I приложения к постановлению Правительства Российской Федерации от 3 апреля 2024 г. № 415 «О ежегодных основных удлиненных оплачиваемых отпусках» (действует с 1 сентября 2024 г. по 31 августа 2029 г.)).

1.11. До допуска к работе и в дальнейшем в установленные сроки работник проходит: обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры в порядке, установленном приказом Минтруда России и Минздрава России от 31 декабря 2020 г. № 988н/1420н и приказом Минздрава России от 28 января 2021 г. № 29н; профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию (при приёме на работу и далее не реже одного раза в два года, работники комплекса помещений для приготовления и раздачи пищи — ежегодно); вакцинацию в соответствии с национальным календарём профилактических прививок. Работник обязан иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесённых инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе (пункт 5 СП 2.4.2.4283-26).

1.12. Работник проходит обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты,

инструктажи по охране труда и пожарной безопасности, стажировку на рабочем месте (для установленных категорий работников) в порядке и сроки, предусмотренные Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда (постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464 в редакции постановления от 30 июня 2026 г. № 805).

1.13. В соответствии с частью 2 статьи 48 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и статьёй 336 ТК РФ работнику запрещается:

- оказывать платные образовательные услуги обучающимся данной МБДОУ , если это приводит к конфликту интересов;
- использовать образовательную деятельность для политической агитации, принуждения обучающихся к принятию политических, религиозных или иных убеждений либо отказу от них, для разжигания социальной, расовой, национальной или религиозной розни, для агитации, пропагандирующей исключительность, превосходство либо неполноценность граждан по признаку социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности, их отношения к религии, в том числе посредством сообщения обучающимся недостоверных сведений об исторических, о национальных, религиозных и культурных традициях народов, а также для побуждения обучающихся к действиям, противоречащим Конституции Российской Федерации;
- применять методы воспитания, связанные с физическим и (или) психическим насилием над личностью обучающегося (воспитанника).

1.14. На время отсутствия инструктора по физической культуре его обязанности исполняет другой инструктор по физической культуре, назначенный приказом заведующего, с оформлением совмещения (увеличения объёма работы) в порядке статей 60.2 и 151 ТК РФ либо временного перевода в порядке статьи 72.2 ТК РФ.

2. Должностные обязанности

На работника возлагаются следующие должностные обязанности.

Образовательная и физкультурно-оздоровительная деятельность

2.1. Определять содержание занятий с учётом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов обучающихся.

2.2. Вести работу по овладению обучающимися навыками и техникой выполнения физических упражнений, формировать их нравственно-волевые качества.

2.3. Планировать и проводить занятия по физической культуре в соответствии с образовательной программой МБДОУ и утверждённым расписанием, соблюдая продолжительность занятий и суммарную образовательную нагрузку, установленные СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2).

2.4. Организовывать активный отдых обучающихся в режиме дня, обеспечивать выполнение требования о двигательной активности обучающихся не менее одного часа в день и продолжительности утренней зарядки не менее 10 минут.

2.5. Организовывать и проводить с участием педагогических работников и родителей (законных представителей) физкультурно-спортивные праздники, соревнования, дни здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера.

2.6. Реализовывать адаптированную образовательную программу и специальные условия получения образования в отношении обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в пределах своей компетенции.

2.7. При наличии плавательного бассейна — проводить совместно с педагогическими работниками работу по обучению плаванию с учётом возрастного состава группы, составлять расписание занятий по плаванию, вести журнал занятий, проводить с обучающимися беседы и инструктажи о правилах поведения в помещении бассейна, поддерживать контакты с медицинским персоналом, проверять гигиеническое состояние бассейна.

Обеспечение безопасности и контроль состояния здоровья

2.8. Обеспечивать безопасность обучающихся при проведении физкультурных и спортивных занятий, оказывать им первую помощь в пределах пройденного обучения.

2.9. Постоянно следить за соблюдением санитарно-гигиенических норм и состоянием помещений, спортивного оборудования и инвентаря; не допускать использования неисправного оборудования.

2.10. Совместно с медицинским работником контролировать состояние здоровья обучающихся и регулировать их физическую нагрузку с учётом группы здоровья и медицинской группы для занятий физической культурой; вести мониторинг качества оздоровительной работы.

2.11. Незамедлительно сообщать заведующему и медицинскому работнику о случаях травм, ухудшения самочувствия обучающихся.

Методическая работа и взаимодействие

2.12. Консультировать и координировать деятельность педагогических работников по вопросам теории и практики физического воспитания обучающихся.

2.13. Осуществлять просветительскую работу среди родителей (законных представителей) и педагогических работников с привлечением соответствующих специалистов.

2.14. Участвовать в работе педагогических и методических советов, в проведении родительских собраний, оздоровительных, воспитательных и иных мероприятий, предусмотренных образовательной программой.

2.15. Организовывать работу кружков и спортивных секций, деятельность физкультурного актива, осуществлять связи с организациями дополнительного образования спортивной направленности и организациями спорта.

Профессиональное развитие

2.16. Получать дополнительное профессиональное образование по профилю педагогической деятельности не реже одного раза в три года, проходить аттестацию в порядке, установленном Порядком проведения аттестации педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность (приказ Минпросвещения России от 24 марта 2023 г. № 196).

2.17. Проходить обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры, профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию, вакцинацию, обучение по охране труда и оказанию первой помощи.

3. Права

Работник имеет право:

3.1. на свободу преподавания, свободное выражение своего мнения, свободу от вмешательства в профессиональную деятельность;

3.2. на свободу выбора и использования педагогически обоснованных форм, средств, методов обучения и воспитания;

3.3. на творческую инициативу, разработку и применение авторских программ и методов обучения и воспитания в пределах реализуемой образовательной программы;

3.4. на участие в разработке образовательных программ, в том числе учебных планов, календарных учебных графиков, методических материалов и иных компонентов образовательных программ;

3.5. на выбор учебных пособий, материалов и иных средств обучения и воспитания в соответствии с образовательной программой и в порядке, установленном законодательством об образовании;

3.6. на участие в управлении МБДОУ , в том числе в коллегиальных органах управления, в порядке, установленном уставом;

3.7. на участие в обсуждении вопросов, относящихся к деятельности Организации, в том числе через органы управления и общественные организации;

3.8. на обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

3.9. на защиту профессиональной чести и достоинства, на справедливое и объективное расследование нарушения норм профессиональной этики педагогических работников;

3.10. на сокращённую продолжительность рабочего времени, дополнительное профессиональное образование по профилю педагогической деятельности не реже одного раза в три года, ежегодный основной удлинённый оплачиваемый отпуск, длительный отпуск сроком до одного года не реже чем через каждые десять лет непрерывной педагогической работы, досрочное назначение страховой пенсии по старости и иные трудовые права и социальные гарантии, предусмотренные статьёй 47 Федерального закона № 273-ФЗ;

3.11. самостоятельно выбирать формы, средства и методы физического воспитания в пределах реализуемой образовательной программы, возрастных возможностей и состояния здоровья обучающихся;

3.12. не допускать обучающихся к занятиям при наличии медицинских противопоказаний или отсутствии сведений о медицинской группе, а также приостанавливать занятие при возникновении угрозы жизни и здоровью;

3.13. требовать от заведующего обеспечения физкультурного зала и спортивных площадок исправным и сертифицированным оборудованием и инвентарём;

3.14. вносить предложения об изменении расписания занятий по физической культуре, о проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий.

3.15. знакомиться с проектами решений заведующего МБДОУ , касающимися его деятельности;

3.16. вносить на рассмотрение заведующего МБДОУ предложения по совершенствованию работы, связанной с обязанностями, предусмотренными настоящей инструкцией;

3.17. запрашивать и получать от работников МБДОУ информацию и документы, необходимые для выполнения своих должностных обязанностей;

3.18. требовать от заведующего МБДОУ обеспечения организационно-технических условий, необходимых для исполнения должностных обязанностей, в том числе предоставления оборудования, инвентаря, средств индивидуальной защиты и рабочего места, соответствующего требованиям охраны труда;

3.19. отказаться от выполнения работ в случае возникновения опасности для жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда до устранения такой опасности (статья 216 ТК РФ);

3.20. на защиту профессиональной чести и достоинства, ознакомление с жалобами и другими документами, содержащими оценку его работы, и дачу по ним объяснений;

3.21. на все предусмотренные законодательством Российской Федерации социальные гарантии, в том числе на обязательное социальное страхование.

4. Ответственность

Работник несёт ответственность только при наличии предусмотренных законом оснований, доказанной вины и причинной связи, с соблюдением установленной процедуры привлечения к ответственности:

4.1. за неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, — в пределах, определённых трудовым законодательством Российской Федерации;

4.2. за правонарушения, совершённые в процессе осуществления своей деятельности, — в пределах, определённых действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации;

4.3. за причинение материального ущерба — в пределах, определённых действующим трудовым и гражданским законодательством Российской Федерации. Работник несёт материальную ответственность за прямой действительный ущерб; неполученные доходы (упущенная выгода) взысканию с работника не подлежат (статья 238 ТК РФ). Полная материальная ответственность возлагается только в случаях, прямо предусмотренных статьёй 243 ТК РФ;

4.4. за нарушение требований охраны труда, пожарной безопасности, санитарных правил и правил внутреннего трудового распорядка — в порядке и пределах, установленных законодательством Российской Федерации;

4.5. за разглашение персональных данных обучающихся, их родителей (законных представителей) и работников, а равно за иную неправомерную

обработку персональных данных — в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.6. за нарушение прав и свобод обучающихся (воспитанников), за применение, в том числе однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью обучающегося (воспитанника), — вплоть до увольнения по пункту 2 статьи 336 ТК РФ;

4.7. за жизнь и здоровье обучающихся (воспитанников) во время образовательной деятельности и в период их нахождения под непосредственным присмотром работника — в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Порядок применения дисциплинарных взысканий установлен статьями 192 и 193 ТК РФ. Привлечение работника к дисциплинарной ответственности без истребования письменного объяснения и соблюдения установленных сроков не допускается.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящая должностная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации, уставом МБДОУ и локальными нормативными актами МБДОУ, принятыми с учётом мнения представительного органа работников.

5.2. Настоящая должностная инструкция вступает в силу со дня её утверждения и действует до её замены новой должностной инструкцией.

5.3. Работник знакомится с должностной инструкцией под подпись до подписания трудового договора (часть третья статьи 68 ТК РФ). Один экземпляр инструкции выдаётся работнику на руки либо обеспечивается его доступ к актуальной электронной версии.

5.4. Если должностная инструкция является приложением к трудовому договору, внесение в неё изменений оформляется в порядке, установленном для изменения условий трудового договора (статьи 72, 74 ТК РФ). Изменение трудовой функции работника в одностороннем порядке не допускается.

5.5. Настоящая должностная инструкция пересматривается при изменении законодательства Российской Федерации, устава МБДОУ, штатного расписания, структуры МБДОУ, реализуемых образовательных программ, применяемых технологий и условий труда, а также по результатам специальной оценки условий труда. Периодичность планового пересмотра законодательством не установлена и определяется работодателем самостоятельно.

5.6. При противоречии положений настоящей инструкции нормативному правовому акту большей юридической силы применяется нормативный

правовой акт. О выявленном противоречии работник письменно уведомляет заведующего МБДОУ .

5.7. Возложение на работника обязанностей, не предусмотренных настоящей должностной инструкцией и выходящих за пределы его трудовой функции, допускается только с письменного согласия работника, с оформлением совмещения (расширения зон обслуживания, увеличения объёма работы) и доплатой в порядке статьи 60.2 и статьи 151 ТК РФ.

5.8. Материальная ответственность в полном размере, доверенности, допуски и специальные назначения оформляются отдельными документами при наличии предусмотренных законом оснований.

Должностную инструкцию разработал:

СОГЛАСОВАНО

(должность) (подпись) (И. О. Фамилия)

(должность) (подпись) (И. О. Фамилия)

« ____ » _____ 20 ____ г.

« ____ » _____ 20 ____ г.

С должностной инструкцией ознакомлен(а), права и обязанности мне разъяснены и понятны. Второй экземпляр должностной инструкции получен на руки (либо обеспечен доступ к актуальной электронной версии):

№	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Должность	Дата	Подпись
1				
2				
3				
4				

Справочно. Срок хранения индивидуальной должностной инструкции — 50/75 лет ЭПК (статья 443 Перечня типовых управленческих архивных документов, утверждённого приказом Росархива от 20 декабря 2019 г. № 236); типовой должностной инструкции — 3 года после замены новой (статья 442 того же Перечня). Должностная инструкция, оформленная приложением к трудовому договору, хранится вместе с трудовым договором (статья 435 Перечня). Настоящий документ оформлен по ГОСТ Р 7.0.97-2025; левое поле 30 мм установлено как для документов длительных (свыше 10 лет) сроков хранения (пункт 6.1 стандарта).