

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №5 «РАДУГА» С. НОВОЕ СОЛКУШИНО
НАУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

Сценарий разалечения в старшей группе «Ромашка»
«День здоровья»

на тему: «В здоровом теле, здоровый дух»

Дата проведения: 23.11.2021г.

Провела медицинская сестра Тарамова Н.С-М.



с. Новое Солкушино – 2021 г.

День здоровья «В здоровом теле, здоровый дух!»

Цель: создание условий для развития у детей позитивного, ценностного отношения к собственному здоровью; способствовать накоплению опыта в двигательной деятельности.

Задачи:

- развивать физические качества (быстроту, ловкость, силу, гибкость, выносливость);
- пространственные и координационные способности;
- сформировывать потребность в здоровом образе жизни;
- воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Место проведения праздника: физкультурный зал.

Ход мероприятия:

Общий сбор в физкультурном зале.

Звучит музыка «Спортивный Марш», автор Лебедев-Кумач, композитор И.Дунаевский.

Дети входят в зал, шагают под марш, друг за другом, образуя круг. Затем становятся каждый со своей группой.

Ведущий: Сегодня у нас, ребята, праздник- «День здоровья». Что нужно делать, чтобы быть здоровым, крепким?

Дети: Нужно делать зарядку, принимать витамины, чистить зубы, закаляться.

Ведущий: Правильно, ребята.

Вместе с солнышком проснись,

На зарядку становись,

Будем бегать и шагать

И здоровье укреплять.

Звучит марш (Спортивный Марш) автор Лебедев-Кумач, композитор И.Дунаевский). Дети выполняют зарядку.

Комплекс упражнений.

1. Ходьба друг за другом на носках, на пятках.
2. Легкий бег.
3. **«Повороты головы**

И.п.: основная стойка.

– повернуть голову вправо (влево),

– и.п.

4. «Повороты в стороны».

И.п.: стоя, руки на поясе,

– правую (левую) руку в сторону, поворачивая туловище.

5. «Наклоны вперед»

Достать до носочков, замереть, выпрямиться.

6. Поднимаемся на носочки и опускаемся,

7. «Приседаем». 5-10 раз

8. Прыжки на одной и на двух ногах

9. Дыхательные упражнения.

Ведущий: Сегодня мы с вами собрались поговорить о здоровом образе жизни, а что это такое? Какой образ жизни надо вести, чтобы не болеть?

Игра «Это правда или нет»

Вас прошу я дать ответ:

Это правда или нет?

Чтоб с микробами не знаться,

Надо, дети, закаляться?

Никогда чтоб не хворать,

Надо целый день проспять?

Чтоб зимою не болеть,

На улице надо петь?

И от гриппа, от ангины

Нас спасают витамины?

Будешь кушать лук, чеснок –

Тебя простуда не найдет?

Хочешь самым крепким стать?

Сосульки начинай лизать!

Ешь побольше витаминов –

Будешь сильным и красивым?

Если хочешь сильным быть,

Со спортом надобно дружить?

Ведущий: Я предлагаю вам преодолеть 8 этапов. Это будут задания на проверку ваших спортивных достижений, задания на проверку логического мышления. Желаю Вам, удачи!

1 Задание: «Приседания».

Необходимо всем присесть 10 раз. Выполнили задание побежали на следующее задание.

2 Задание: «Интеллектуальная».

Отгадываете загадки про Спорт. Выполнили задание побежали на следующее задание, (считается количество ответов).

3 Задание: «Прыжки в длину с места».

Прыгает первый от линии старта вперед, следующий участник от того места докуда прыгнул первый и.т.д.

4 Задание: «Какие виды спорта вы знаете».

Считается количество названных ответов.

5 Задание: «Эстафетный бег».

Первый участник от линии старта бежит в руке с кеглей до фишки, оббегает ее и бежит, передает ее следующему участнику, а сам встает в конец колонны. И так, до последнего участника.

6 Задание: «Посади картофель».

Первый участник от линии старта бежит с мешком с мячами к обручу, в обруч выкладывает мячи по одному. Возвращается назад, передает пустой мешок следующему участнику, тот бежит до обруча и собирает мячи в мешок, возвращается назад в конец колонны. И так, далее. Один сажает, другой выкапывает. До последнего участника.

7 задание «Что полезно, а что вредно для здоровья»

Ведущий задает вопросы, а дети отвечают либо «вредно», либо «полезно».

1. Чистить зубы по утрам и вечерам.
2. Кушать чипсы и пить газировку.
3. Мыть руки перед едой, после прогулки и посещения туалета.
4. Гулять на свежем воздухе.
5. Гулять без шапки под дождем.
6. Объедаться конфетами, пирожными и мороженым.
7. Делать по утрам зарядку.
8. Закаляться.
9. Поздно ложиться спать.
10. Кушать овощи и фрукты.

8 задание-Мини ролевые игры

«Медсестра». Одной из функций медсестры является подготовка и сохранность медикаментов и медицинских инструментов. Задание: нужно раскрутить и скрутить аккуратно 10 метров бинта (можно эластичного). От каждой команды по два человека.

«Терапевты». Терапевты, как известно занимаются лечением внутренних органов нехирургическими методами. Ваша задача сложить «кардиограмму сердца». Складываем бумажное разрезанное сердце, чем больше там будет мелких деталей, тем интереснее. (Участствует вся команда).

«Хирурги». Хирурги занимаются хирургическими операциями. А мы займемся тем, что перельем воду из одного стакана в другой шприцем!

Ведущий: Сегодня на нашем мероприятии нет победителей и проигравших. Я вижу на ваших лицах улыбки. А улыбка - залог хорошего настроения. Дарите, друг, другу здоровье и радость. Я Вам хочу подарить медальки за ваше участие в нашем празднике. До новых встреч. До свидания!!

МУ «ОДО Наурского муниципального района»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №5 «РАДУГА» С. НОВОЕ СОЛКУШИНО
НАУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
(МБДОУ № 5 «Радуга» с. Новое Солкушино Наурского муниципального района)

МУ «Невран муниципальни кӱштан ШДО»
Муниципальни бюджетни школазхойн дешаран учреждени
«НЕВРАН МУНИЦИПАЛЬНИ КӱШТАН КЕРЛАЧУ СОЛКУШИНОН ЮБРТАН № 5
ЙОЛУ БЕРИЙН БЕШ «РАДУГА»

23.11.2021

с. Новое Солкушино

Информация о мероприятии ко Дню здоровья на тему «В здоровом теле, здоровый дух».

23.11.2021г.. было проведено мероприятие ко Дню здоровья для воспитанников старшей группы «Ромашка» на тему «В здоровом теле, здоровый дух».. На нем присутствовало 19 человек.

Целью данного мероприятия была создание условий для развития у детей позитивного, ценностного отношения к собственному здоровью; способствовать накоплению опыта в двигательной деятельности.

При организации и проведении праздника использовались различные формы работы с детьми: беседы, игры. Дети участвовали в конкурсах, играх-соревнованиях, разгадывали загадки, много шутили и смеялись. Наше развлечение помогло детям понять, почему необходимо вести здоровый образ жизни, правильно питаться и какую пользу это им приносит. Дети получили огромную радость от праздника, много неожиданных и ярких впечатлений и положительное отношение к ведению здорового образа жизни.